

# Préparation du travail en intersession – MPRAP

Nb de participants : 10

Constitution des binômes :

- Critères :
- Lieu géographique favorise les échanges et le travail en équipe
  - Equipes pluridisciplinaires

Thèmes	Contenus	Compétences	Noms
1	Objectif de la formation Activités physiques Statistiques	C1 et C2	Sihame – Gilles – Laurent - Valentine
2	Anatomie physiologie	C3	Eric – Marie-Ange Horacio
3	Principe de base de sécurité	C3 et C6	Luc – Vincent - Bénédicte
4	.1 Analyse situation de travail – 1 (Monteur-Soudeur)	C4 et C5	
	.2 Analyse situation de travail – 2 (Lève-Roue)		
	.3 Analyse situation de travail – 3 (Plaquiste)		

## **Thème 4 : Choisir une situation de travail en lien avec son secteur professionnel.**

- Contenu en référence au guide pédagogique.
- Utiliser la grille analyse de situation de travail
- Exploiter les "Déterminants, Principes généraux de prévention, éléments dimensionnels et normatifs des situations de travail" pour justifier vos propositions d'amélioration.
- Modalités de mise en œuvre de la grille d'évaluation.
- La méthode pédagogique d'animation.
- Présentation individuelle avec partage du temps de parole par binôme.
- Délai : \_\_\_\_\_
- Production numérique

### **Ressources :**

- Site INRS
- Brochures
- DVD
- Classeur PRAP

## Pour chaque MPRAP : Présentation et mise en œuvre des techniques gestuelles

Manutentionner les charges inertes en respectant les critères de sécurité physique et d'économie d'effort (cf. aide-mémoire PRAP de l'INRS, ED 1581)	Noms
Lever, transporter, entabler bas et reposer au sol une petite caisse avec poignées (a-m p18)	
Lever, transporter, entabler bas et reposer au sol une petite caisse sans poignées (a-m p18)	
Lever, transporter et déposer deux seaux (a-m p19)	
Lever, transporter, entabler bas et reposer au sol un petit fût (a-m p19)	
Lever et transporter une longue barre (a-m p20)	
Lever, mettre à l'épaule et transporter un rouleau de tissu (a-m p20)	
Lever, transporter, entabler haut et reposer au sol une petite caisse avec poignées (a-m p21)	
Lever, transporter, entabler haut (hauteur de l'entablement : légèrement en dessous des épaules) et reposer au sol une petite caisse sans poignées (a-m p21)	
<b>Lever et transporter à deux une charge longue</b> ( a-m p22)	
<b>Lever, transporter et déposer au sol à deux une grosse caisse avec poignées</b> (a-m p22)	